



La feuille de chou



Numéro 32

été 2006

Courses sur route

18 juin 10km de Combs-la-ville

Joel Ringard 36'55 (2eVIM)

10 juin: 10km Brunoy (414 arrivants)

Americo vice-champion d'Ile de France vétérans

Cette année, les 10 bornes de la Saint-Médard étaient le rendez-vous des Championnats d'Ile de France des 10km, et Américo n'a pas manqué le coche, sous une chaleur étouffante malgré l'heure tardive.

17 Américo Machado 35'51
117 Pascal Léveque 45'02
175 Martine Brulard 47'38

3 juin: 12 km Paray Vieille-Poste (75 arrivants)

5 Dominique Malpart 41'43 (3eVIM)
26 Pascal Léveque 50'43
28 Tahar Kerkar 50'58

25-06 Semi d'Auxerre (504 arrivants)

64 Nadine Wetta 1h28'13 (2eVMI, record personnel)

10km de Fontainebleau (293 arrivants)

33 Nadine Wetta 40'28 (2eVMI)

(Toutes les photos ont été prises lors de la course des Laveuses par Philippe Maurin <http://www.elan91.org/>)

18 juin Les foulées des laveuses

7,5km (135 arrivants)

9 Philippe Goyheneix 32'21 (1eV2M)
21 Martine Brulard 35'20 (1ere féminine)

15km (273 arrivants)

8 Américo Machado 55'40 (2eVIM)
52 Serge Ferrain 1h07'12
53 Benoit Poulard 1h07'13
74 Claude Cicala 1h11'04
76 Tahar Kerkar 1h11'46
118 Mickael Pré 1h17'08

http://www.le-sportif.com/exe/main_resultats_fiche.asp?resma_id=1334&dis_id=%2D1&end=t

Courses vertes

25-06 La Chalouette

8,7km, 47 arrivants

10 Thierry Besnard 40'34 (1eV2M)
15 Martine Brulard 44'27 (1ère féminine)

18,5km (172 arrivants)

12 Nordine Cherqaoui 1h17'33
38 Yves Michot 1h24'40
45 Gérard Maimbourg 1h26'27
50 Philippe Goyheneix 1h27'57
77 Patrice Hégo buru 1h34'04
79 Tahar Kerkar 1h34'27 (2eV3M)
95 Pascal Leveque 1h37'35
120 Larbi Darkrim 1h42'34

<http://chalouette.cOURSE.free.fr/>

11-06 Castor Fou (23km, 431 arrivants)

4 Américo Machado 1h37'33 (2eVIM)
17 Nordine Cherqaoui 1h42'24
163 Yves Gras 2h12'31
279 Larbi Darkrim 2h29'00

03-06 Breuillet

9km, 103 arrivants

4 Joel Ringard 36'07 (3eVIM)

18km, 173 arrivants

51 Mickael Pré 1h28'37

28-05 Course des Carrières (22km, 317 arrivants)

5 Américo Machado 1h42'12 (2eVIM)
22 Nordine Cherqaoui 1h51'48
66 Gérard Mainbourg 2h02'56
124 Tahar Kerkar 2h12'56
137 Bruno Merrer 2h14'40
142 Mickael Pré 2h15'07
206 Pascal Leveque 2h25'07

<http://alexandre.legleye.free.fr/pages/carrieres/22carr06.pdf>



3 juin : Marathon de Stockholm **(17200 inscrits..... 10100 arrivants !)**

Les 3 envoyés spéciaux de SGS n'ont pas été à la fête: outre le parcours déjà difficile en soi, la chaleur était de la partie. Résultat: Claude Benoits abandonne, victime d'un coup de chaleur, et Jean-Marc, mal remis d'une gastro-entérite la veille, et victime de crampes violentes, finit au courage une course dont il n'aurait même pas dû prendre le départ.

851 Philippe Goyheneix 3h21'13
3943 Jean-Marc Iborra 3h58'28



18 juin: Marathon du Mont-Saint-Michel

Comme à Stockholm, chaleur et gastro s'étaient donné rendez-vous pour saboter le marathon de Thierry Verdier, qui lui aussi, n'a rien voulu lâché et a terminé la course vaille que vaille (il n'est pas à SGS pour rien!)

2985 Thierry Verdier 4h41'34

Calendrier

14 juillet (10h) 10km d'Etampes

27 août : Cul d'Enfer (course verte)

BRÈVES

Sur le ouèbe

<http://www.coursepied.net/> Site très sympa bourré d'infos, avec de nombreux liens, des forums, petites annonces , etc.

<http://marathoninfo.free.fr/> Comme son nom l'indique, un site consacré au Marathon.

<http://lapagedumarathon.free.fr/>

Il vient de changer d'adresse, donc j'en reparle: portail vous trouvez les adresses internet de la plupart des marathons et trails, en France et dans le monde, triés par date. Très pratique.

<http://www.marathons.fr/>

Site très riche conçu par un coureur de la SNECMA: on y trouve calendriers, résultats, mais aussi la liste des principaux organisateurs de voyages (marathons) ou des liens vers des sites consacrés à... l'œnologie.

<http://www.sgsathle.org/>

Le site de SGS, à consommer sans modération...

<http://www.elan91.org/>

Le site de l'Elan 91 , avec les photos de Philippe Maurin.

Dans le dernier n° de la FDC, je les avais oubliés dans le classement du marathon de Paris. Rendons-leur justice. Ils y étaient, et ils ont fini en 2h53'43 pour Nordine et 3h38'31 pour Mickael. Bon, ça va? Vous êtes plus fâchés les gars?

Triathlon de Vendôme

Alain Ruby 2^e en vétéran 2

Les résultats du mois de mai

25 MAI: Ronde des étangs (Vert le petit)

15 km (116 arrivants)

10 Thierry Verdier 58'31
30 Tahar Kerkar 1h6'56 (**1eV3M**)
32 Claude Cicala 1h7'12
55 Didier Raynal 1h11'59

10,3 km (171 arrivants) *SGS gagne par équipe*

10 Nordine Cherqaoui 38'10
21 Claude Benoits 40'48
24 Philippe Goyheneix 41'14
29 Gérard Mainbourg 41'45
32 Jean-Marc Iborra 42'18
43 Bruno Merrer 44'13
48 Pascal Léveque 44'46
76 Larbi Darkrim 48'01

5 km (46 arrivants)

3 Gabriel Tisserant 16'56 (**1eJUM**)

25 MAI 10 km de Savigny (181 arrivants)

12 Yann Degouey 35'26
31 Benoit Poulard 38'48
98 Martine Brulard 45'17

21 MAI 11km Ronde des As (Bruvère le Chatel) 89 arrivants

2 Yann Degouey 40'21 (**2eSEM**)
10 Benoit Poulard 43'21

14 MAI 10 km de Cachan

87 Yves Gras 45'06

14 MAI: SEMI DU PERRAY-EN-YVELINES (qualif. France)

64 Thierry Verdier 1h22'52
117 Claude Benoits 1h26'59
165 Philippe Goyheneix 1h29'05
214 Jean-Marc Iborra 1h30'34
413 Tahar Kerkar 1h37'54